

Co když nemám příznaky nemoci

Covid-19

Jak se chránit

1. Dodržovat zvýšenou hygienu (mytí rukou, dezinfekční mýdla a gely)
2. Zdržet se pobytu v místech s vyšší koncentrací 10 a více osob
3. Vyhnout se kontaktu s osobami, které jsou viditelně nemocné
4. Posilovat imunitu
5. **Dobře se informovat:**
Šířit informace, ne paniku! Na webu, kteří spravují odborníci na všechno, zjistíte co s koronavirem souvisí, tedy epidemiologové, infektologové, patofyziologové, biochemici, buněční imunologové i lidé specializovaní na pandemické krizové plány
6. Nešířit paniku a hoaxy

Co když se vracím nebo jsem se vrátil z Itálie?

1. Pro návrat po 7. 3. 2020 z oblastí Itálie platí nařízení vlády okamžitě se hlásit svému praktickému lékaři.
2. Pro návrat před 6. 3. 2019 platí doporučení kontaktovat svého praktického lékaře nebo krajskou hygienickou službu a domluvit se na dalším postupu. S největší pravděpodobností bude doporučení stejné a budete zařazeni mezi osoby s domácí karanténou.

Mohu vycházet ven?

1. Ano, ovšem zásadně se vyhnout většímu počtu lidí (nad 10 osob) a za dodržování preventivních pravidel

Mohu cestovat?

1. Ano
2. po České republice (osobním autem, na kole, vlakem i veřejnou dopravou – ovšem za dodržování preventivních pravidel
3. do zahraničí ve stanovených případech

Co dělat při kontaktu s dalšími lidmi

1. Vyhybat se osobám, které vykazují příznaky nákazy
2. Udržovat odstup (virus se přenáší kapénkami na vzdálenost až dva metry)

Proč všechna ta opatření?

Proti novému viru nemáme imunitu. Relativně snadno se šíří kapénkami a ve vážných případech způsobuje smrt. Pokud se v jednom okamžiku sejde velké množství pacientů, kteří potřebují lékařskou péči, kapacity ordinací a nemocnic se vyčerpají. Proto je nutné opatřeními šíření nákazy omezit na co nejnižší počty, které zdravotní systém zvládne.

Světová zdravotnická organizace (WHO) opakovaně upozorňuje, že opatření mohou zabránit nejhoršímu scénáři.

Experti v oblasti epidemiologie porovnali nakažlivost koronaviru, rychlost jeho šíření, smrtnost (podíl zemřelých na počtu nakažených), jak dlouho je virus nakažlivý či jestli se přenáší dřív, než se projeví první příznaky. Pokud se nezavedou žádná opatření, nakazí se zhruba 60 procent populace. Při zavedení následujících opatření ale toto číslo klesá:

1. karanténa
2. omezení kontaktu s dalšími lidmi – proto jsou zavřené školy a zrušeny hromadné akce
3. izolace zemí, někdy i jednotlivých měst – proto nyní platí zákaz cestovat za hranice ČR i vstup do ČR ze zahraničí (detaily a výjimky zde: Pravidla pro cestování za hranice)

KORONAVIRUS, CHŘIPKA, NACHLAZENÍ NEBO ALERGIE?

MÁTE HOREČKU?

ANO

NE

**MÁTE POTÍŽE
S DÝCHÁNÍM?**

**SVĚDÍ VÁS
OČI?**

ANO

NE

ANO

NE

**MŮŽETE MÍT
KORONAVIRUS**

**MŮŽETE MÍT
CHŘIPKU**

**MŮŽETE MÍT
ALERGIÍ**

**MŮŽETE BÝT
NACHLAZENÍ**

DALŠÍ SYMPTOMY:

*KAŠEL
*ZÁVRATĚ
*SLABOST
*VYČERPÁNÍ

DALŠÍ SYMPTOMY:

*KAŠEL
*ZÁVRATĚ
*SLABOST
*VYČERPÁNÍ

DALŠÍ SYMPTOMY:

*KÝCHÁNÍ
*RÝMA

DALŠÍ SYMPTOMY:

*KÝCHÁNÍ
*RÝMA
*BOLEST NA HRUDNÍKU

**TOTO JSOU BĚŽNÉ SYMPTOMY, KTERÉ SE MOHOU LIŠIT ČLOVĚK OD ČLOVĚKA.
POUZE DOKTOR VÁM MŮŽE DÁT PŘESNOU DIAGNÓZU.**

COVID-19 VE SROVNÁNÍ S OSTATNÍMI NEMOCEMI

PŘÍZNAKY	COVID-19	NACHLAZENÍ	CHŘIPKA	ALERGIE
HOREČKA	BĚŽNÉ	VZÁCNÉ	BĚŽNÉ	OBČAS
SUCHÝ KAŠEL	BĚŽNÉ	SLABĚ	BĚŽNÉ	OBČAS
DÝCHAVIČNOST	BĚŽNÉ	NE	NE	BĚŽNÉ
BOLESTI HLAVY	OBČAS	VZÁCNÉ	BĚŽNÉ	OBČAS
BOLESTI	OBČAS	BĚŽNÉ	BĚŽNÉ	NE
BOLEST V KRKU	OBČAS	BĚŽNÉ	BĚŽNÉ	NE
ZÁVRATĚ	OBČAS	OBČAS	BĚŽNÉ	OBČAS
PRŮJEM	VZÁCNÉ	NE	OBČAS*	NE
RÝMA	VZÁCNÉ	BĚŽNÉ	OBČAS	BĚŽNÉ
KÝCHÁNÍ	NE	BĚŽNÉ	NE	BĚŽNÉ

*OBČAS U DĚTÍ